

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΟΥΜΟ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΟΥΜΟ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ

(ΦΕΚ 1330B/26-02/2024)

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

Ο παρών κανονισμός που εγκρίθηκε στη συνεδρίαση της 29/11/2024 από την Επιτροπή Διοίκησης της Σχολής Προπονητών Σούμο Γ' επιπέδου, κωδικοποιεί τις απλές και αντικειμενικές προϋποθέσεις διεξαγωγής αδιάβλητων γραπτών και πρακτικών εξετάσεων. Για την εφαρμογή του κανονισμού θεωρείται ως δεδομένο το αίσθημα ευθύνης και αξιοπρέπειας των εξεταστών, των εποπτών και των εξεταζόμενων, απέναντι στη διαδικασία των εξετάσεων.

A. Οργάνωση και διαδικασία της διεξαγωγής των εξετάσεων

1. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διαδικασίας της διεξαγωγής των εξετάσεων των υποψηφίων προπονητών-τριών έχει ο Διευθυντής της Σχολής, ο οποίος ενεργεί έγκαιρα για τον ορισμό των επιτηρητών, την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων. Σε περίπτωσης κωλύματος του Διευθυντή της Σχολής, η Επιτροπή Διοίκησης ορίζει αντικαταστάτη του ο οποίος και ενεργεί αντί αυτού για κάθε υποχρέωση που απορρέει από τον παρόντα κανονισμό.

2. Ως επιτηρητές των εξετάσεων ορίζονται από τον Διευθυντή της Σχολής οι εισηγητές των μαθημάτων ή λοιποί συνεργάτες της Σχολής Προπονητών.

3. Τα θέματα των εξετάσεων προτείνονται από τους εισηγητές που δίδαξαν το μάθημα, ενώ σε περίπτωση απουσίας ή κωλύματός τους, τα θέματα θέτει και εισηγείται έτερος εκπαιδευτής της ίδιας ομάδας μαθημάτων, που ορίζεται κατόπιν απόφασης της Επιτροπής Διοίκησης, και έπειτα από εισήγησης του Διευθυντή της Σχολής.

4. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία, όπως ορίζει ο νόμος.

5. Για την διεξαγωγή των γραπτών εξετάσεων, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, χορηγούνται τυπωμένες σελίδες θεμάτων στις οποίες οι εξεταζόμενοι-ες συμπληρώνουν τα προσωπικά τους στοιχεία.

6. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμιά περίπτωση δεν μπορεί να υπερβεί τις τρεις (3) ώρες. Οι εξεταζόμενοι δύναται να αποχωρήσουν από την αίθουσα έπειτα από την εκφώνηση των θεμάτων και την παροχή διευκρινίσεων. Η γραπτή εξέταση μπορεί να ολοκληρωθεί σε μία ή περισσότερες ημέρες

7. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για τις θεματικές ενότητες, *Προπονητική Εξάσκηση (30 ώρες), Τεχνική Ανάλυση (30 ώρες), Μεθοδολογία διδασκαλίας (20 ώρες) και Ειδική Προπονητική (30 ώρες)*, η εξέταση θα πραγματοποιηθεί εντός της αθλητικής εγκατάστασης, λόγω του χαρακτήρα των ενότητων αυτών που καθιστά τη χρήση του αθλητικής εγκατάστασης υποχρεωτική για την αξιόπιστη παρουσίαση και αξιολόγηση των τεχνικών δεξιοτήτων των υποψηφίων.

8. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε ένα ή περισσότερα μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο, ορίζεται επανεξέταση. Η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

9. Σε περίπτωση που κάποιος υποψήφιος προπονητής/τρια αδυνατεί δικαιολογημένα – για ιατρικούς λόγους – να προσέλθει την ορισμένη ημερομηνία για εξετάσεις, δύναται να εξεταστεί κατά την επαναληπτική εξέταση των αποτυχόντων ή σε περίπτωση που δεν υπάρχουν αποτυχόντες, σε ημερομηνία που θα ορισθεί με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Υποχρεώσεις και δικαιώματα των σπουδαστών

1. Δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις έχουν οι υποψήφιοι-ιες που η παρακολούθηση τους χαρακτηρίστηκε ως επαρκής. (Ο Διευθυντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων και της πρακτικής άσκησης με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στην εξεταστική περίοδο).

2. Για να γίνουν δεκτοί στις εξετάσεις οι υποψήφιοι-ιες πρέπει να φέρουν την αστυνομική τους ταυτότητα ή το διαβατήριο. Πριν την έναρξη των εξετάσεων διεξάγεται από τους επιτροπές έλεγχος των στοιχείων της ταυτότητας ή του διαβατηρίου.

3. Πρέπει να βρίσκονται στην αίθουσα 15'λεπτά πριν την έναρξη της εξέτασης. Σε περίπτωση καθυστέρησης προσέλευσης άνω των 15' λεπτών, δεν επιτρέπεται στο/η σπουδαστή/τρια να εξεταστεί. Οι σπουδαστές που καθυστερούν (εντός του 15λεπτου) δεν δικαιούνται επέκτασης του χρόνου εξέτασης τους ενώ απαγορεύεται η απομάκρυνση τους από την αίθουσα πριν τη συμπλήρωση μισής ώρας από τη διανομή των θεμάτων.

4. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης απαγορεύεται η χρήση οποιασδήποτε συσκευής που επιτρέπει ηλεκτρονική επικοινωνία (κινητού τηλεφώνου, tablet, smart watch κτλ.) οποιουδήποτε τύπου (WiFi, GPRS κτλ.). Η τυχόν εμφάνιση τέτοιας συσκευής από τον εξεταζόμενο θεωρείται αυτόματα χρήση και κατά συνέπεια το γραπτό μηδενίζεται.

5. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης η έξοδος τους από την αίθουσα των εξετάσεων γίνεται μόνο με τη συνοδεία επιτηρητή.

6. Δεν επιτρέπεται να συνεργάζονται με οποιονδήποτε τρόπο μεταξύ τους.

7. Απαγορεύεται η κατανάλωση καφέδων, αναψυκτικών και τροφίμων εντός της αίθουσας των εξετάσεων. Επιτρέπονται μόνο μπουκάλια με νερό, οι κάτοχοι των οποίων οφείλουν να τα παίρνουν μαζί τους όταν φεύγουν.

8. Κατά την αποχώρησή τους παραδίδουν το γραπτό τους επιδεικνύοντας στον επιτηρητή την αστυνομική τους ταυτότητα ή το διαβατήριό, και υπογράφουν στον ονομαστικό κατάλογο των σπουδαστών. Οι επιτηρητές με αυτοκόλλητες ετικέτες καλύπτουν τα προσωπικά στοιχεία που αναγράφονται στα γραπτά.

9. Μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων έχουν το δικαίωμα (εντός πέντε εργάσιμων ημερών) να δουν το γραπτό τους και να ζητήσουν διευκρινίσεις για τη βαθμολογία τους, εφόσον το επιθυμούν. Τα γραπτά και τα έντυπα που αφορούν τα αποτελέσματα των γραπτών και πρακτικών εξετάσεων φυλάσσονται με ευθύνη του Διευθυντή της Σχολής.

Γ. Υποχρεώσεις και δικαιώματα επιτηρητών

1. Οφείλουν να βρίσκονται στις αίθουσες των εξετάσεων 30' λεπτά πριν την έναρξη της εξέτασης. Βοηθούν να τακτοποιηθούν οι υποψήφιοι σύμφωνα με τον τρόπο που επιτάσσει η αξιοπιστία της εξεταστικής διαδικασίας.

2. Σε περίπτωση σοβαρού κωλύματος ενημερώνουν έγκαιρα τον Διευθυντή της Σχολής. Ο τελευταίος τους αναπληρώνει με κάποιον που περιλαμβάνεται στον κατάλογο των επιτηρητών.

3. Πριν την έναρξη της εξέτασης μονογραφούν (στην πάνω δεξιά πλευρά) το εξεταστικό έντυπο καθώς και τα εξεταστικά δελτία των εξεταζόμενων.

4. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης μεριμνούν για την ακρίβεια εφαρμογής των κανόνων συμπεριφοράς των εξεταζόμενων.

5. Αναγράφουν στον πίνακα και ανακοινώνουν προφορικά την ώρα έναρξης και λήξης της εξέτασης. Ειδοποιούν τους εξεταζόμενους 60', 30' και 10' λεπτά προς της λήξης της.

6. Δεν επιτρέπουν την παρουσία στις αίθουσες των εξεταστών ασχέτων ατόμων με την εξεταστική διαδικασία.

7. Σε περίπτωση κατά την οποία οι επιτηρητές αντιληφθούν εξεταζόμενο να μην συμμορφώνεται με τις παραγράφους Β.4, Β.6 του κανονισμού εξετάσεων, έχουν το δικαίωμα να του κάνουν προφορική παρατήρηση, ή να του ζητήσουν να αλλάξει θέση. Τη δεύτερη φορά του αφαιρούν το γραπτό, με τη σχετική αναγραφή και το παραδίδουν στον Διευθυντή της Σχολής.

8. Σε κάθε περιστατικό αντιγραφής απομακρύνουν τον εξεταζόμενο (και κάθε άλλον εμπλεκόμενο) από την αίθουσα, κατακρατούν το γραπτό του, το οποίο και παραδίδουν ξεχωριστά στον Δ/ντή της Σχολής έχοντας κάνει πάνω του τη σχετική επισήμανση.

9. Με την ολοκλήρωση της προβλεπόμενης διάρκειας της εξέτασης διακόπτουν τους εξεταζόμενους και συγκεντρώνουν τα γραπτά. Τα καταμετρούν, τα αριθμούν και τα παραδίδουν στον Διευθυντή της Σχολής.

10. Κατά την παράδοση των γραπτών ελέγχουν τα στοιχεία ταυτότητας των φοιτητών και τους ζητούν να υπογράψουν στον ονομαστικό κατάλογο σπουδαστών που έχουν παραλάβει από τον Διευθυντή της Σχολής.

Δ. Αξιολόγηση – Τράπεζα Θεμάτων

1. Οι γραπτές εξετάσεις αποτελούνται από ερωτήσεις με τέσσερις (4) επιλογές απαντήσεων εκ των οποίων η μια (1) είναι η σωστή και ο αριθμός τους για κάθε μάθημα είναι ανάλογος με τις ώρες

διδασκαλίας. Ο αριθμός των θεμάτων/ερωτήσεων ανά γνωστικό αντικείμενο προσδιορίζεται σε τέσσερις (4) ανά 10 ώρες μαθήματος. Αντιστοιχεί μια (1) ερώτηση ανά 2,5 ώρες μαθήματος. Οι εκπαιδευτές είναι υποχρεωμένοι να δώσουν τουλάχιστον τον τριπλάσιο αριθμό ερωτήσεων από αυτές που θα μπουν στις εξετάσεις. Στον πίνακα απεικονίζονται τα θέματα (αριθμός θεμάτων) ανά γνωστικό αντικείμενο.

2. Πριν την έναρξη των εξετάσεων, Επιτροπή που ορίζεται από την Επιτροπή Διοίκησης συνεδριάζει και κληρώνει τα θέματα των γραπτών εξετάσεων (ερωτήσεις – απαντήσεις πολλαπλών επιλογών). Οι εκπαιδευτές ορίζουν τη σωστή επιλογή – απάντηση σε κάθε ερώτηση. Η επιτροπή Διοίκησης προσκομίζει τα έντυπα των εξετάσεων.

3. Για κάθε γνωστικό αντικείμενο εξάγεται βαθμός στην κλίμακα 0-10. Η βαθμολογική βάση επιτυχούς εξέτασης είναι το πέντε (5) για κάθε γνωστικό αντικείμενο. Στα γνωστικά αντικείμενα που ο συμμετέχων συγκεντρώσει βαθμό μικρότερο του πέντε (5), τότε σε αυτά παραπέμπεται σε επαναληπτική εξέταση.

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1		ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ	ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
1.	Ανατομία	12	10/5=2	5
2.	Φυσιολογία	12	10/5=2	5
3.	Εργοφυσιολογία	12	10/5=2	5
4.	Φυσικοθεραπεία	12	10/5=2	5
5.	Βιομηχανική	12	10/5=2	5
ΣΥΝΟΛΟ 60 ΩΡΕΣ				

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2			ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
1.	Κινητική Μάθηση	12	10/5=2	5
2.	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	12	10/5=2	5
3.	Αθλητική Ψυχολογία	12	10/5=2	5
4.	Αθλητική Παιδαγωγική	12	10/5=2	5
5.	Μεθοδολογία Έρευνας	12	10/5=2	5
ΣΥΝΟΛΟ 60 ΩΡΕΣ				

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 (Μ.Ε)*			ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
1.	Γενική Προπονητική	20	10/8=1,25	8
2.	Τεχνική Ανάλυση	30	ΠΡΑΚΤΙΚΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΑ
3.	Ειδική Προπονητική	30	ΠΡΑΚΤΙΚΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΑ
4.	Μεθοδολογία Διδασκαλίας	20	ΠΡΑΚΤΙΚΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΑ
5.	Προπονητική Εξάσκηση	30	ΠΡΑΚΤΙΚΑ	ΠΡΑΚΤΙΚΑ
6.	Κανονισμοί Αγώνων	10Θ+5Π	ΜΙΚΤΑ 10/4=2,5	4

*Μαθήματα ειδίκευσης 4Π + (1Θ+1Μ)

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 (Ε.Θ.)*			ΒΑΘΜΟΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑ
1.	Αθλητική Διαιτολογία	5	10/2=5	2
2.	Αθλητισμός & ψηφιακή εποχή	5	10/2=5	2
3.	Αντιντόπινγκ	5	10/2=5	2
4.	Δικαιώματα παιδιού	5	10/2=5	2
5.	Ηθική στον αθλητισμό	5	10/2=5	2
6.	Ιστορική εξέλιξη	5	10/2=5	2
7.	Πρώτες βοήθειες	5	10/2=5	2
ΣΥΝΟΛΟ 180				
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		300		76

*Ειδικά θέματα 7

4. Στα μαθήματα του τρίτου κύκλου ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 (μαθήματα ειδίκευσης και ειδικά θέματα) διεξάγεται πρακτική και θεωρητική (γραφτή) εξέταση.

Ε. Πρακτική Εξέταση

1. Για τις θεματικές ενότητες, *Προπονητική Εξάσκηση* (30 ώρες), *Τεχνική Ανάλυση* (30 ώρες), *Μεθοδολογία διδασκαλίας* (20 ώρες) και *Ειδική Προπονητική* (30 ώρες), η εξέταση θα πραγματοποιηθεί εντός της αθλητικής εγκατάστασης, λόγω του χαρακτήρα των ενοτήτων αυτών που καθιστά τη χρήση του αθλητικής εγκατάστασης υποχρεωτική για την αξιόπιστη παρουσίαση και αξιολόγηση των τεχνικών δεξιοτήτων των υποψηφίων. Οι υποψήφιοι θα αξιολογηθούν σε μια σειρά από δεξιότητες του αθλήματος. Θα αξιολογηθεί επίσης η διδακτική τους ικανότητα να μεταδώσουν με τρόπο αποτελεσματικό τις δεξιότητες αυτές σε αθλητές αλλά και άτομα που επιλέγουν το Σούμο για λόγους σωματικής άσκησης και αυτοάμυνας.

2. Η πρακτική εξέταση γίνεται σε ομάδες 6-8 εξεταζόμενων υποψηφίων (το μέγιστο οκτώ 8) με διάρκεια περίπου **30'-45' λεπτών** ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων σε κάθε ομάδα. (Θα κοινοποιηθεί και θα αναρτηθεί ονομαστικός πίνακας των τμημάτων των υποψηφίων με την ακριβή ημερομηνία και ώρα προσέλευσης).

3. Η πρακτική εξέταση διενεργείται από τριμελή επιτροπή με μέλη που ορίζονται από την επιτροπή διοίκησης κατόπιν εισήγησης του Διευθυντή. Οι εξεταστές βαθμολογούν τον κάθε υποψήφιο, και εξάγεται ο μέσος όρος της βαθμολογίας των τριών εξεταστών για κάθε υποψήφιο. Οι βαθμολογίες καταγράφονται σε ειδικό έντυπο το οποίο υπογράφουν οι εξεταστές.

4. Οι υποψήφιοι-ες θα πρέπει να προσκομίσουν στην επιτροπή διοίκησης της σχολής βεβαίωση για την ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ των 50 ωρών.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

1. Ημέρα: ΣΑΒΒΑΤΟ 21/12/2024 Ώρα: 16.00 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ

Τόπος διεξαγωγής: 3ο Γυμνάσιο Περιστερίου, επί της οδού Ψαρών & Κύπρου, στο Περιστερί Αττικής

2. Ημέρα: ΚΥΡΙΑΚΗ 22/12/2024 Ώρα: 13.00 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ

Τόπος διεξαγωγής: Αθλητικό Σωματείο «Η Δύναμη», επί της οδού Αγίου Κηρύκου 14, στο Περιστερί Αττικής

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

1. Ημέρα: ΚΥΡΙΑΚΗ 12/01/2025 Ώρα: 12.00 ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ & ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ

Τόπος διεξαγωγής: Αθλητικό Σωματείο «Η Δύναμη», επί της οδού Αγίου Κηρύκου 14, στο Περιστερί Αττικής

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Γεώργιος Ζαγγελίδης

Γρηγόριος Παπαδόπουλος

Βίγκλα Νικολλέτα (Διαιτητής Ευρωπαϊκών Αγώνων)

Μετά τιμής

Ο Διευθυντής της σχολής

Γεώργιος Ζαγγελίδης